

# 学情简报

(第十五期)

金融学院学生工作办公室



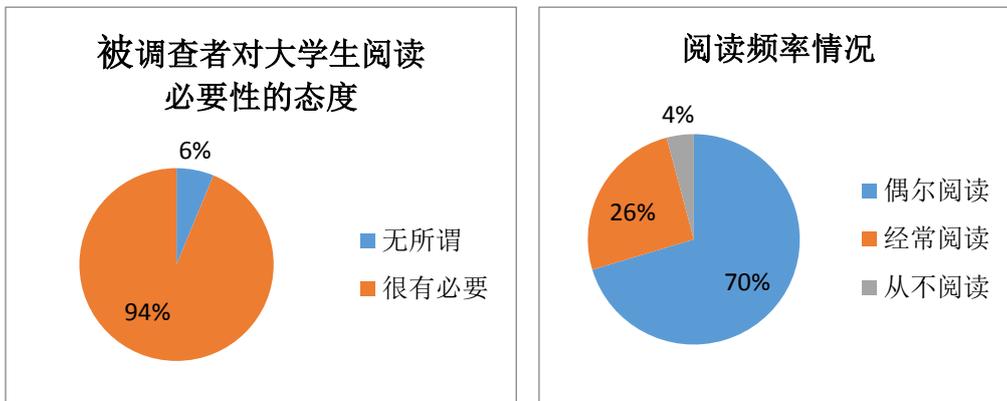
2019年5月15日

- 思想对焦：我院学生阅读情况调查 ..... (1)
- 团日逐光：不忘跟党初心，不负青春使命 ..... (3)
- 心灵小栈：小王子的解忧之路（连载） ..... (5)
- 欣欣向融：2019年4月度学生工作小结 ..... (7)
- 园区掠影：2019年4月文明寝室建设情况通报 ..... (10)

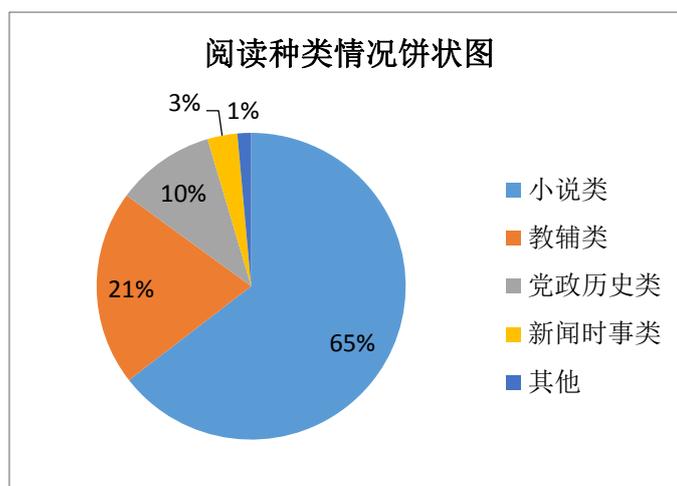
## 我院学生阅读情况调查

4月23日是“世界读书日”，它的意义在于倡导每一个人爱读书、多读书、读好书，在每一天享受读书带来的进步和乐趣。为了解我院学生对阅读的看法、阅读习惯等，我们进行了问卷抽样调查，本次调查共收回有效问卷145份，其中男生有41人，女生有104人。结果分析如下所示：

在阅读的重要性方面，绝大多数同学都已经认识到了这一点。94%的同学认为大学生应当而且很有必要阅读，仅有6%的同学对大学生阅读抱着无所谓的态度。尽管已经认识到了这一点，但在生活实践中，却只有26%的同学经常阅读，大部分同学偶尔阅读，极少数同学从不阅读。说明同学们思想与实际行动有出入，阅读没有成为大多数同学的日常生活习惯。



接下来，我们对同学们的阅读种类进行了调查。发现 65%的同学阅读种类是小说类，25%的同学阅读教辅类、新闻时事类和其他类书籍或文章。而仅有 10%的同学阅读政党历史类文章。从数据中我们看出大多数同学喜欢阅读小说，而对于相对沉闷正经的新闻和政党知识关注较少，阅读的目的以娱乐休闲、放松心情为主。



四月历经期中周，作为面临期中考的我们想必更能体会到知识的重要性。但在我们的日常阅读中，还存在阅读时间不足，学术类书籍阅读缺乏等问题。希望大家重视这些问题，在学习和生活中多读书、读好书，扩展知识，做最好的自己，看最美的风景。

## 团日逐光

### “青春心向党·建功新时代” ——记我院团支部开展集中性主题团日活动

今年是建国 70 周年和五四运动 100 周年，为大力弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神，金融学院各团支部广泛开展了“青春心向党·建功新时代”集中性主题团日活动，组织共青团员走出教室，到纪念馆、烈士陵园、革命遗址及其他相关场所，实地接受“沉浸式”的精神洗礼。

其中，17 信用管理团支部联合 17 中英金融 1 团支部、17 中英金融 2 团支部、17 投资团支部等 3 个兄弟支部共同开展了以“青春心向党，历史馆中学”为主题的团日活动，在参观革命历史纪念馆的同时，追忆革命历史，感悟时代力量。

参观学习过程中，支部团员表现出极高的热情，围聚在解说词前认真了解历史背景，不时进行交流。通过馆内的视频资料 and 陈列的展品，团员们直面革命历史，学习党史、国史、社会主义发展史和中国青年运动史的发展历程。最后，几个团支部还一起组织了重温入团誓词的活动，在团支书的带领下，在团旗面前，又一次对团组织进行庄严的宣誓，坚守入团初心，坚定理想信念，思考理想担当。



除了线下参观学习的活动之外，支部内部还开展了线上答题的知识竞赛，督促团员在平时也能注重党史、团史的知识积累。在知识竞赛中，支部团员均表现积极，成绩优秀。

通过本次团日活动，支部团员对党、对团的基本知识有了更深层面的了解，对青年一代的责任和担当也有了更加清晰的认知。支部也逐渐建立起以当下流行的小视频记录活动的支部特色，用影像记录支部成长。在今后的建设中，相信我院各团支部定能继续秉承“不忘初心、牢记使命”的信念，紧跟时代脚步，助推基层团支部活力提升。

## 小王子的解忧之路(连载)

### 抑郁症疗法

#### 药物治疗 VS 心理治疗

心理治疗、药物治疗或两者双管齐下，都可以为抑郁症人士带来帮助。在适当的治疗下，大部分人在数周内会感到好转。

#### 药物疗法

药物可有效治疗严重抑郁症状，而且抗抑郁药不会上瘾。医生会针对你的具体情况，选择最适合你的药物。

抗抑郁药可有效治疗严重的抑郁症状，而且不会上瘾，部分医生会尝试配合多种抗抑郁药，或增加药物剂量，以达到最佳疗效。有些人服药数周已见疗效，但一般整个疗程为期三至四周(可长达八周)，须定时服药。痊愈后未免复发，有时亦需要继续服药，但剂量可逐步减少。

很多时候，服药者会因为种种原因（尤其是药物副作用），希望在疗程期间停止服药，或认为已经好转而无必要再服药。然而，一个完整的疗程，须要让药物完全发挥作用，这是很重要的。所以，如无特殊禁忌，服药者要继续服药，直至完成整个疗程。

未经专业人士许可，切勿将处方抗抑郁药与其他药物同时服用（无论是抗抑郁药还是非抗抑郁药），后果小则减低治疗效力，大则引起严重副作用。

## **心理疗法**

短期心理治疗，由专业治疗师与你分享感受，有助改善你的人际关系、思维和行为，因而帮助舒缓抑郁症状。

各种各样的心理治疗（包括十至二十周的短期疗程），都对抑郁症状人士有帮助。[陪谈式]治疗让你透过与治疗师谈话，掌握解决问题的方法；[行为式]治疗则让你学习从行为中获得满足和回报，并戒除或减少导致抑郁的行为方式。研究证明，认知行为治疗法的短期疗程和人际关系治疗法，都可帮助治疗抑郁。

较严重的抑郁症（尤其是复发者）须先采用药物治疗（甚至用电疗），待抑郁症状明显舒缓，才同时接受或转用心理治疗，以达到较佳成效。

# 欣欣向融

## 2019年4月月度学生工作小结

4月9日下午，中银融“汇”贯通第十二届外汇模拟交易大赛开幕式在金融学院楼202报告厅顺利举行。院党委书记蔡国金、党委副书记叶秀、中国银行浙江省分行金融市场部处长夏晓东、高级经理毛静远等出席了本次活动。

4月11日下午，金融学院“时光定格机”志愿活动在东方社区居家养老照料中心顺利开展。

4月13日上午，金融学院“青春心向党，历史馆中学”团日活动在浙江省博物馆顺利开展。17级信用管理班等4个团支部共同参与。

4月16日下午，第四届“金融之星”评选大赛暨颁奖典礼在学术一报顺利举行。金融学院党委副书记叶秀及各位辅导员出席了本次活动。通过激烈角逐，最终陆星余、陈禹琦、傅叶洁、陈铄南、姜怡凡、龚言舟等6名同学荣获“金融之星”个人奖，金融学科竞赛团队、17金融2班、18金融2班、18金融7班等4个团体荣获“金融之星”团体奖。

4月16日下午，浙江财经大学游泳锦标赛在我校游泳馆举行。本次比赛中，我院参赛队伍获得团体总分第五，4\*50米接力第六名的好成绩。

4月18日，由校团委生活园区团工委举办的特色团小组评选活动落下帷幕。我院17级学生寝室组成的“社会主义接班人”团小组和“此间少年”团小组获评校“责任担当型”特色团小组荣誉。

4月21日上午，经过前期的招募与初选，共有32名学生进入到2019年盈阳资产“雏鹰计划”面试环节，浙江盈阳资产管理股份有限公司创始人楼栋、优秀基金管理人陈浙平担任面试官。

4月22日上午7:20，金融学院在西操场举行了升旗仪式。辅导员吴轶韵、蒋超、翟丽媛、聂亚平、沈耀杰、任灵洁以及全体大一、大二学生到场参加。

4月23日下午，金融学院党校第26期入党积极分子培训班第一讲和第二讲课程在A205顺利举行。浙江财经大学党委组织部、统战部副部长段雪辉及马克思主义学院副教授高伟给全体积极分子授课。

4月23日下午，金融学院党校第25期入党申请人培训班在A108顺利开课。中国金融研究院的袁慧兰老师担任主讲人给大家授课。

4月23日下午，金融学院党委在党员之家举行了2019年微型党课大赛。院党委副书记叶秀，党委委员钟立新、井冬梅，以及我院各党支部书记、党建指导老师、部分党员代表出席了本次比赛。最终本科生第二党支部的余洁同学、教工第三党支部的聂亚平老师获得一等奖，并代表学院参加校微党课大赛评比。

4月23日下午，金融学院102教室，台湾大学黄达业教授应邀作了题为“金融监管、金融创新与大国金融人才的打造”的学术报告。

4月23日和25日，“陪你度过迷惘时光——探索自我篇”系列经验分享沙龙活动在学院楼顺利开展。15金融2班何洁璐、15金融2班施盼恩、15金融3班余洁三位优秀金融学子分享了自己宝贵的学习经验。

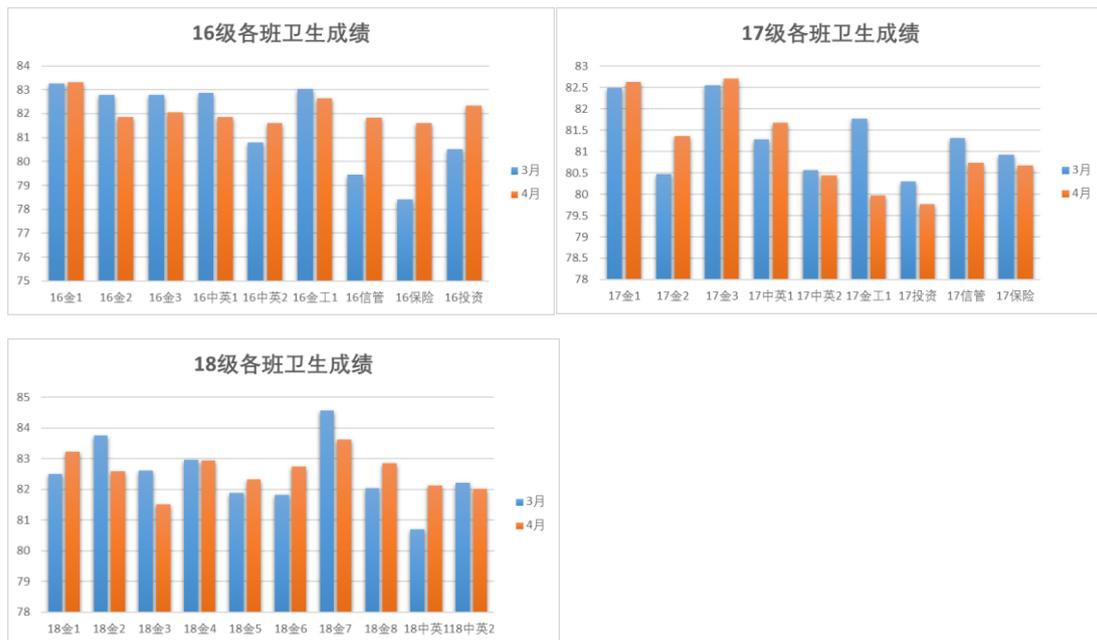
4月25日上午，加拿大曼尼托巴大学吴振宇教授应邀在金融学院422室做了题为“Family Involvement in Finance”的精彩学术讲座。我院多位教师和部分研究生参加了此次活动。

4月27日下午，金融学院“缅怀革命先烈，传承五四精神”团日活动在浙江革命烈士纪念馆顺利开展。金融学院团委书记蒋超以及团学干部代表共同参与本次活动。

4月28日下午，“纪念五四运动100周年暨浙江财经大学青春·追梦”大型歌会在浙江财经大学西体育馆隆重举行。金融学子以一首《我相信》展示了我院青年锐意进取、奋发向上的精神面貌，并获得校二等奖的好成绩。

## 4月文明寝室建设情况通报

4月卫生成绩较上月总体下降，其中18级总体成绩波动不大，其余年级下降明显。下面是本月卫生检查的具体情况汇总，以及16、17、18级3月与4月寝室卫生情况的对比。其中，16金融1班、17金融1班、18金融7班分别位于其年段卫生成绩首位；而16中英金融2班、17投资班、18金融3班卫生情况有待提高。期中考后，希望大家在学习复习之余仍能注意寝室的整理与清洁，营造一个良好的学习生活环境。





## 走进十九大

**大会主题：**不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

**大会报告：要点九·加快生态文明体制改革，建设美丽中国**

习近平强调指出，生态文明建设功在当代、利在千秋。我们要牢固树立社会主义生态文明观，推动形成人与自然和谐发展现代化建设新格局，为保护生态环境作出我们这代人的努力。

- 一是要推进绿色发展
- 二是要着力解决突出环境问题
- 三是要加大生态系统保护力度
- 四是要改革生态环境监管体制

带领人民创造美好生活，是党始终不渝的奋斗目标。始终把人民利益摆在至高无上的地位，让改革发展成果更多更公平惠及全体人民，激励着我们朝着实现全体人民共同富裕目标不断迈进。

浙江财经大学金融学院  
学生工作办公室  
二〇一九年五月

---

发：学生各班

---